

Mei 2024

Als een patiënt in het ziekenhuis ligt, kan hij of zij wel wat steun gebruiken van familie en of vrienden. Daarom zetten wij ons als Stichting Vrienden Ziekenhuis Amstelland in om het ziekenhuisverblijf van patiënten en de zorg voor hen en hun naasten aangenamer te maken. Hiermee ondersteunen wij ook het werk van artsen en verpleegkundigen.

VAN HET BESTUUR

Vanaf medio 2023 tot nu toe is er nogal wat veranderd bij de Stichting Vrienden. Drie nieuwe bestuursleden. Er is een beleidsplan en een Nota Fondsenwerving vastgesteld. U kunt dat allemaal vinden op onze [website www.vrienden-ziekenhuis-amstelland.nl](http://www.vrienden-ziekenhuis-amstelland.nl)

Ook de banden met het bestuur van het Ziekenhuis en de organisatie zijn aangetrokken. Dat is van belang om met elkaar goed te communiceren over wat de Stichting Vrienden voor de patiënten en medewerkers van het Ziekenhuis kan betekenen. Daar draagt u natuurlijk ook aan bij door uw donatie, veel dank daarvoor!

In deze nieuwsbrief vertellen wij u over wat we het afgelopen half jaar hebben gedaan en wat onze plannen zijn voor het komende halfjaar. Deze keer dus een extra lange nieuwsbrief!

NIEUWE BESTUURSLEDEN VRIENDEN

Inmiddels zijn twee nieuwe bestuursleden toegetreden. Martin Blomenkamp als nieuwe penningmeester en Christa Rozendal als algemeen bestuurslid. Paul Steman, die vorig jaar was toegetreden, heeft om persoonlijke redenen afscheid van het bestuur genomen. Ton van der Linden neemt in juni aanstaande afscheid als penningmeester. Wij danken hem voor zijn jarenlange inzet voor de Stichting Vrienden. Wij zullen hem met een passend afscheid in het zonnetje zetten.



LINTJE VOOR ONZE SECRETARIS

Onze secretaris, Jozé van der Voort-Van der Heijden is op vrijdag 26 april j.l. benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Zij is al jarenlang secretaris van de Stichting Vrienden van Ziekenhuis Amstelland. Daarnaast was ze ook werkzaam op het bestuurssecretariaat van het ziekenhuis. Maar dat niet alleen, ze deed ook andere belang-

rijke taken: maakte deel uit van de klachtencommissie ongewenst gedrag, zette zelfstandig de medische bibliotheek op en was actief betrokken bij het opleiden en begeleiden van (co-en arts-) assistenten. Mede door haar inzet heeft het Ziekenhuis Amstelland diverse malen de prijs gekregen voor het beste co-schap.

Daarnaast doet Jozé nog heel veel ander vrijwilligerswerk in Ouderkerk aan de Amstel.

Van ons ook een hartelijke felicitatie Jozé, je hebt het verdiend!

BIJEENKOMST VRIENDEN

Het is alweer even geleden dat de Vrienden bij elkaar kwamen. De Covidperiode was daarvan mede de oorzaak. We willen dat graag weer invoeren, in ieder geval eenmaal per jaar. Wij mikken voor dit jaar op eind juni; de precieze datum is nog niet bekend. Dat is onder meer afhankelijk van de faciliteiten die het ziekenhuis kan bieden.



Ons plan is om gezellig met elkaar kennis te maken en te praten onder het genot van een High Tea!

Het is wel belangrijk om te weten op hoeveel bezoekers we kunnen rekenen. Daarom vragen wij u – als u komt – het *invulformulier* op de website in te vullen of de *bon* op de laatste pagina van de nieuwsbrief in te vullen en te verzenden naar Stichting Vrienden Ziekenhuis Amstelland, Antwoordnummer 191, 1180 VB Amstelveen.

BIJEENKOMSTEN EN LEZINGEN

Ook willen wij graag elk jaar weer één of twee lezingen organiseren, waarbij de medici van het ziekenhuis iets over hun expertise vertellen. Wij hebben al een paar onderwerpen in gedachten, maar willen graag ook uw ideeën en suggesties horen. Denkt u mee? U kan uw suggesties kwijt

op onze [website www.vrienden-ziekenhuis-amstelland.nl](http://www.vrienden-ziekenhuis-amstelland.nl)

DRIE BOMEN VOOR ZIEKENHUIS

De Vrienden van Ziekenhuis Amstelland schonken op Nationale boomfeestdag maar liefst drie bomen.

Samen met Ben Westendorp van de stichting en Floor Gordon wethouder van duurzaamheid, groen en leefomgeving plantte bestuurder Sophia de Rooij, de jongvolwassen berken. Dit onder het credo: duurzaam ligt dicht bij gezondheid. De nieuwe bomen staan in het grasveld bij het paviljoen van Kliniek Beneden West. Ziekenhuis Amstelland maakt zich sterk voor een gezonde duurzame omgeving.



GULLE DONATIES

Het nieuwe jaar voor de Vrienden van Ziekenhuis Amstelland. Wij ontvingen nl een tweetal donaties van een zeer gulhartige mevrouw uit Amstelveen van in totaal liefst € 12.000.



Zij wilde hiermee haar waardering tonen voor de goede zorg van de medewerkers en de organisatie van het Ziekenhuis. De donaties zullen, zoals zij graag wil, besteed worden binnen de afdeling Oncologie en de afdeling

Urologie. We zijn in overleg met het ziekenhuis hoe de donaties precies binnen die afdelingen kunnen worden gebruikt. Hartelijk dank voor de gulle gift!

DAG VAN DE ZORG

Zondag 12 mei was het Dag van de Zorg. Een dag om stil te staan bij de onmisbare rol die zorgverleners en verpleegkundigen spelen in onze samenleving. Overall in Nederland werden zij extra in het zonnetje gezet. Ook in het Ziekenhuis Amstelland.

En de Stichting Vrienden van het Ziekenhuis Amstelland had gezorgd voor een fijne versnapering, misschien niet heel gezond, maar wel lekker!

De Dag van de Zorg is natuurlijk meer dan een dag om taart te eten en cadeautjes te geven. Het is een moment om te reflecteren op de waarde van goede zorg en om te beseffen hoeveel we te danken hebben aan de mensen die zich dag in dag uit inzetten voor de gezondheid en het welzijn van anderen.



HEARTPILLOWS

Wel eens van heartpillows gehoord? Het is een kussentje dat pijn en zwelling na een borstkanker operatie helpt te verminderen.

Ook in het Ziekenhuis Amstelland worden de kussentjes al langere tijd gebruikt. De kussentjes - rond de 5 stuks per week - worden gratis aan patiënten gegeven die een borstoperatie hebben ondergaan. De kussentjes zijn zo gemaakt dat het makkelijk - aan de geopereerde kant - onder de arm gedragen kan worden.



Ze worden gemaakt door mensen die aan de dagbesteding van Ons Tweede Thuis mee doen, en door andere vrijwilligers. Dat doen ze kosteloos.

De materialen worden door de mamapoli zelf aangekocht en gesubsidieerd door de Stichting Vrienden van Ziekenhuis Amstelland.

BUIDELSTOLEN

Elke dag worden gezonde baby's geboren, gelukkig maar. Alleen: 7% van de baby's komt veel te vroeg. Zij moeten elke dag vechten voor hun leven. Volgens onderzoek vergroot huid-op-huid-contact via buidelen de overlevingskans van te vroeg geboren baby's. Buidelstoelen maken dit mogelijk, maar deze worden in Nederland nog

niet vergoed. Via WISH3 is daarom een actie in gang gezet om een tweetal buidelstoelen te financieren. Stichting Vrienden heeft daar ook een bijdrage aan besteed. Het resultaat is dat in juni twee buidelstoelen in gebruik worden genomen.



STATIEGELD HELPT!

Bij plastic flesjes was dat al zo, maar met ingang van 1 april van vorig jaar worden ook blikjes belast. Veel mensen brengen die flesjes en blikjes trouw naar de supermarkt om het statiegeld te innen. Maar het kan ook anders. U kunt de opbrengsten ook extra doneren aan onze stichting door dat statiegeld op onze bankrekening te storten. Als velen dat doen, levert dat weer extra geld op om ons te helpen dingen voor patiënten en medewerkers van het ziekenhuis te organiseren.

Overigens, hoe mooi is dat, ook binnen de organisatie van het ziekenhuis zelf wordt gekoken of medewerkers willen helpen flesjes en blikjes te verzamelen om extra opbrengsten voor ons te regelen.



Bijeenkomst Vrienden --- Antwoordbon

Ondergetekende komt op de High Tea van de Vrienden eind juni!

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Emailadres:

Uitknippen en in een enveloppe zonder postzegel versturen naar Stichting Vrienden Ziekenhuis Amstelland, Antwoordnummer 191, 1180 VB Amstelveen

DONEREN

Wij stellen het zeer op prijs om uw donatie als Vriend aan ons over te maken.

U kunt uw bijdrage storten op NL29 INGB 0000377119 ten name van Stichting Vrienden Ziekenhuis Amstelland.

U kan natuurlijk ook uw jaarlijkse bijdrage bij uw bank automatisch instellen.

Omdat onze stichting onder de ANBI-regeling valt is uw donatie altijd aftrekbaar. Kijk op onze website hoe dat werkt.

Hartelijk dank voor uw gift, daarmee kunnen wij weer namens u nieuwe projecten en activiteiten

Hulpje

Om snel te kunnen zien hoe u de Vrienden van Ziekenhuis kan helpen is dit een handig hulpje. Scan de Q-code te scannen op uw telefoon!

Wij hebben hiervan ook stickers gemaakt en gaan die voor de koffiekar en andere plaatsen om zoveel mogelijk mensen te bereiken.

